

Tid med god hälsa ökar

Medelantalet år med god hälsa är beräknat från 20 till 85 års ålder med motsvarande metod som livslängden. Beräkningarna baseras på information från undersökningen om levnadsförhållanden 1985–1999 (ULF). Resultaten gäller under förutsättning att man kan skriva fram de trender man observerar idag.²⁰

Kvinnor födda 1930 lever i medeltal 45 år och män 44,8 år med god hälsa från 20 till 85 års ålder. Medelantalet år med god hälsa är högre för senare födda födelsekohorter än för tidigare födda. Det gäller både män och kvinnor. Män födda 1955 lever i medeltal knappt fyra år längre med god hälsa än män födda 1930. Kvinnors tid med god hälsa är 2,7 år längre för motsvarande födelsegrupper.

Tid med god hälsa mellan 20 och 85 års ålder för män och kvinnor efter utbildningsnivå

Förväntat antal år

Kön	Utbildningsnivå	Födelseår					
		1930	1935	1940	1945	1950	1955
Kvinna	Förgymnasial	42,0	42,3	43,4	43,6	43,4	44,8
	Gymnasial	45,7	46,2	47,3	47,3	47,6	49,9
	Eftergymnasial	49,9	50,5	51,8	51,8	52,9	56,8
	Samtliga kvinnor	45,0	45,4	46,5	46,7	47,5	47,7
Man	Förgymnasial	41,6	42,9	43,6	44,0	44,2	44,9
	Gymnasial	46,0	46,6	47,9	47,9	49,0	49,3
	Eftergymnasial	51,3	51,8	53,1	52,9	54,8	54,7
	Samtliga män	44,8	45,6	46,6	47,3	48,1	48,7

Det är stora skillnader i hälsa mellan grupper med olika utbildning. De som har eftergymnasial utbildning kan se fram mot upp till 7–12 år längre tid vid god hälsa jämfört med motsvarande grupp med förgymnasial utbildning.

För männen är skillnaden mellan utbildningsgrupperna ungefär lika stor för samtliga födelsekohorter. För kvinnor gäller att ju senare de är födda desto större skillnad mellan utbildningsgrupperna.

²⁰ Utförligare beskrivning finns i kapitlet om ”Framskrivnings- och Beräkningsmetoder” under avsnitt ”Framskrivning av andelen med god hälsa”.

Jämför man tjänstemän med arbetare ser man att de sociala skillnaderna i hälsa uppvisar samma mönster. Skillnaderna mellan tjänstemän och arbetare födda 1930 är mindre än för födda 1955.

Medelantalet år vid god hälsa är högre i storstäderna än i övriga landet för både män och kvinnor. Skillnaden är större för kvinnor än för män.

Tid med god hälsa mellan 20 och 85 års ålder för män och kvinnor efter socioekonomisk grupp

Förväntat antal år

Kön	Socioekonomisk grupp	Födelseår					
		1930	1935	1940	1945	1950	1955
Kvinna	Arbetare	43,9	44,3	45,2	45,2	45,5	47,3
	Företagare/ Jordbrukare	45,3	45,3	46,2	46,4	47,4	45,1
	Tjänstemän	47,0	47,6	48,8	49,0	49,8	51,4
	Samtliga kvinnor	45,0	45,4	46,5	46,7	47,5	47,7
Man	Arbetare	43,1	44,1	45,1	45,2	46,5	47,0
	Företagare/ Jordbrukare	45,1	45,8	46,4	47,0	48,3	48,4
	Tjänstemän	48,8	49,7	50,9	51,0	52,7	53,2
	Samtliga män	44,8	45,6	46,6	47,3	48,1	48,7

Tid med god hälsa mellan 20 och 85 års ålder för män och kvinnor efter region

Förväntat antal år

Kön	Region	Födelseår					
		1930	1935	1940	1945	1950	1955
Kvinnor	Stockholmsregionen	45,8	46,8	48,0	48,3	49,3	50,0
	Göteborgsregionen	45,1	45,4	46,3	46,9	48,0	48,4
	Malmöregionen	46,4	46,9	48,7	48,0	48,6	50,6
	Regionala centra	44,7	45,1	46,2	46,5	47,2	47,7
	Ej storstäder eller regionala centra	44,0	44,6	45,6	45,9	46,5	46,4
	Samtliga kvinnor	45,0	45,4	46,5	46,7	47,5	47,7
Män	Stockholmsregionen	45,3	46,4	47,5	47,8	49,0	49,7
	Göteborgsregionen	45,2	46,0	46,9	47,5	48,8	49,1
	Malmöregionen	45,7	45,7	47,1	47,7	48,4	49,7
	Regionala centra	45,1	46,0	47,2	47,8	49,0	49,0
	Ej storstäder eller regionala centra	44,0	44,8	46,0	46,6	47,3	48,1
	Samtliga män	44,8	45,6	46,6	47,3	48,1	48,7

Medelantalet år med god hälsa är färre inom bygg- och industrisektorn än inom andra näringsgrenar. För kvinnor gäller detta även personliga och kulturella tjänster, en mycket heterogen näringsgren. Den innehåller allt från konsulter till lokalvårdare.

Tid med god hälsa mellan 20 och 85 års ålder för män och kvinnor efter näringsgren

Förväntat antal år

Kön	Näringsgren	Födelseår					
		1930	1935	1940	1945	1950	1955
Kvinnor	Byggverksamhet	44,0	43,8	46,0	45,9	44,7	40,0
	Finansiell verksamhet	46,0	46,1	47,4	47,5	48,5	49,3
	Handel och kommunikation	45,5	46,0	46,8	47,1	48,1	47,8
	Industri	43,2	43,9	44,7	45,1	45,0	48,4
	Offentlig förvaltning	45,8	46,4	47,2	47,7	48,0	49,7
	Personliga och kulturella tjänster	44,6	44,8	45,4	46,3	46,9	45,1
	Utbildning och forskning	47,8	48,4	50,5	49,8	48,9	55,6
	Vård och omsorg	46,4	46,8	47,9	48,0	48,7	49,9
	Samtliga kvinnor	45,0	45,4	46,5	46,7	47,5	47,7
Män	Byggverksamhet	44,1	45,8	46,6	46,9	48,2	48,6
	Finansiell verksamhet	45,9	46,8	47,9	48,1	49,4	50,2
	Handel och kommunikation	45,5	46,0	47,2	47,7	49,0	49,8
	Industri	44,0	45,1	46,1	46,5	47,6	48,2
	Offentlig förvaltning	46,2	46,8	47,9	48,6	48,8	50,4
	Personliga och kulturella tjänster	44,3	45,4	46,5	46,1	47,1	48,2
	Utbildning och forskning	47,8	48,8	49,9	50,0	51,4	51,4
	Vård och omsorg	46,7	47,9	49,0	48,8	49,6	50,4
	Samtliga män	54,9	55,9	56,8	57,5	58,2	58,8